

**УТВЕРЖДАЮ**

Зав.кафедрой ФВиС

  
А.В.Данилов

«30» 08 2021

г.

## **ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ**

### **ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**

Для направления Направление 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) Направленность (профиль) Родной (башкирский) язык, литература и начальное образование

Семестр 2  
2021-2022 уч. год

#### **Цель дисциплины.**

Целью элективных курсов по физической культуре является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности

#### **Задачи дисциплины:**

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание биологических, психолого-педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

#### **Развитие компетенций**

В процессе изучения дисциплины формируются и развиваются следующие компетенции, предусмотренные федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования:

Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для

обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7);

**Трудовоемкость дисциплины:**

	Всего	Аудиторная			СРС
		ЛК	КСР	ПЗ	
Общая	72		-	48	7
В данном семестре	36	-	-	26	3

**Критерии оценки:**

«Зачтено» - от 70 до 100 баллов

«Не зачтено» - 0 - 69 баллов

**Контрольные точки по дисциплине:**

Вся дисциплина в семестре 100%	Работа в семестре 100%	КТ (процент КТ, дата КТ)	100% КТ приходится на:	Распределение % освоения по виду занятий	Что оценивается
		КТ №1 50 % 30 неделя КТ 1 это:	Лек.		
			Пр.	100	Посещение
			Лаб.		
			Др.		
		КТ №2 50 % 40 неделя КТ 2 это:	Лек.		
			Пр.	70	Посещение
			Лаб.		
			Др.	30	Контрольные нормативы

Преподаватель



/Кинзябулатова Л.И./